

PROTOKOL PROTI PARAZITOM

Podľa Dr. Hulda Clark

Abstrakt z knihy **LIEK NA VŠETKY CHOROBY** pdf

<https://catalogue.safaid.net/sites/default/files/publications/Cure%20for%20all.pdf>

Ľudský druh je v súčasnosti silne zamorený parazitmi z čeľade motolíc, najmä črevnou motolicou *Fasciolopsis buskii*, ale aj ovčou pečeňovou motolicou *Fasciola hepatica*, pankreatickou motolicou hovädzieho dobytká *Eurytrema pancreaticum* a ľudskou pečeňovou motolicou *Clonorchis sinensis*. Tento nárast je spôsobený vytvorením nového „biologického rezervoáru“ u hovädzieho dobytká, hydiny a domácich zvierat. V prítomnosti rozpúšťadiel môžu tieto motolice dokončiť celý svoj životný cyklus v ľudskom tele a nevyžadujú slimáka ako medzihostiteľa, ako to zvyčajne robia. Týmto rozpúšťadlami sú izopropylalkohol, benzén, metanol, xylén, toluén a ďalšie, ktoré sa vyskytujú ako zvyšky v našich potravinách a znečisťujú naše telesné produkty, ako sú konvenčné zubné pasty, ústne vody, pleťové vody a kozmetika. Tieto rozpúšťadlá sú tiež kontaminantmi krmiva pre zvieratá, a preto sú zodpovedné za vytvorenie tohto nového rezervoáru alebo zdroja infekcie.

Rôzne rozpúšťadlá sa prednostne hromadia v rôznych orgánoch. Izopropylalkohol sa hromadí v pečeni, čo vedie k dokončeniu životného cyklu *Fasciolopsis* v pečeni. Tým sa šartuje rakovinový proces, konkrétne produkcia mitotického stimulantu orto-fosfo-tyrozínu. Orto-fosfo-tyrozín a rôzne rastové faktory sa produkujú v ľudských hostiteľských orgánoch, pravdepodobne pre vlastnú potrebu parazitov, pričom neúmyselne zahŕňajú ľudské tkanivo do svojej sféry vplyvu. Prítomnosť dospelých motolice v pečeni signalizuje produkciu orto-fosfo-tyrozínu vo vzdialenom orgáne. Zdá sa, že tento orgán bol vybraný na základe prítomnosti medi a húb, ako aj bežných karcinogénov.

Rozdiel medzi osobami, ktoré akumulujú izopropylalkohol, a tými, ktoré ho rýchlo metabolizujú, je v prítomnosti aflatoxínu B (tí, ktorí ho akumulujú, majú prítomnosť aflatoxínu B). Súčasná prítomnosť aflatoxínu B a izopropylalkoholu v pečeni vedie k tvorbe ľudského choriového gonadotropínu (hCG). HCG sa rozšíri po celom tele a nasleduje tvorba orto-fosfo-tyrozínu. Aflatoxíny sú kontaminanty našich potravín a môžu byť tiež produkované in situ rastúcim mycéliom odrôd *Aspergillus*. Takéto mycéliové výrastky sa pozorujú iba v prítomnosti medi!

Vitamín C pomáha pri detoxikácii aflatoxínu B.

To môže vysvetľovať pozorovania Linusa Paulinga a ďalších, že vitamín C dokáže odstrániť niektoré druhy rakoviny.

Odstránenie izopropylalkoholu, medi a mykotoxínov zo životného štýlu pacienta a zničenie všetkých štádií motolíc, ako aj vylúčenie nedostatočne tepelne upraveného mäsa a mliečnych

výrobkov zo stravy vedie k rýchlemu zotaveniu, zvyčajne za menej ako jeden týždeň, zo všetkých druhov rakoviny. Rakovinu by bolo možné odstrániť vo veľmi krátkom čase odstránením parazitov motolíc z našich kŕmnych zvierat a domácich miláčikov a monitorovaním všetkých potravín a kŕmív na prítomnosť rozpúšťadiel. Je tiež potrebné zastaviť konzumáciu mykotoxínov a prestať používať medené vodovodné potrubia.

Keďže vývojové štádiá črevnej motolice sa nachádzajú v krvi, materskom mlieku, slinách, spermiách a moči a možno ich priamo pozorovať v týchto telesných tekutinách pomocou mikroskopu s nízkym zväčšením, vyplýva z toho, že tento parazit sa môže prenášať sexuálne a tiež bozkávaním na ústa a dojčením. Prijemca by však rakovinu vyvinul iba vtedy, ak by sa v jeho tele nahromadil izopropylalkohol v dôsledku konzumácie aflatoxínu.

(Všetky tu uvedené technické informácie je možné získať pomocou zariadenia nazývaného Syncrometer.™ Použité metódy sú popísané v časti Ako sa otestovať. Opisuje sa aj jednoduchý obvod, ktorý môže zostaviť začiatočník a ktorý umožňuje komukoľvek reprodukovať moje výsledky.)

Prvá časť - príčina

Dlhé roky sme všetci verili, že rakovina sa líši od iných chorôb. Verili sme, že rakovina sa správa ako oheň, v tom zmysle, že ju nemožno zastaviť, keď už raz začala. Preto ju musíte odstrániť, ožarovať, kým neuhynie, alebo chemicky zničiť každú rakovinovú bunku v tele, pretože sa už nikdy nemôže stať normálnou. JE TO OBROVSKÝ OMYL! A verili sme, že rakovina rôznych typov, ako je leukémia alebo rakovina prsníka, má rôzne príčiny. Opäť sa mýlime!

V tejto knihe uvidíte, že všetky druhy rakoviny sú si podobné. Všetky sú spôsobené parazitom. Jediným parazitom! Je to ľudská črevná motolica. A ak tohto parazita zabijete, rakovina okamžite zastaví. Tkanivo sa opäť stane normálnym. Aby ste dostali rakovinu, musíte mať tohto parazita.

Ako môže ľudská črevná motolica spôsobiť rakovinu? Tento parazit zvyčajne žije v čreve, kde môže spôsobiť len malú škodu, spôsobuje iba kolitídu, Crohnovu chorobu alebo syndróm dráždivého čreva, alebo možno vôbec nič. Ak však napadne iný orgán, ako je maternica, obličky alebo pečeň, spôsobí veľkú škodu. Ak sa usadí v pečeni, spôsobí rakovinu! U niektorých ľudí sa usadí v pečeni.

Títo ľudia majú v tele propylalkohol. Všetci pacienti s rakovinou (100 %) majú v pečeni propylalkohol aj črevnú motolicu. Rozpúšťadlo propylalkohol je zodpovedné za to, že sa motolica usadí v pečeni. Aby ste dostali rakovinu, musíte mať v tele parazita aj propylalkohol.

Motolice

Päť motolíc v rôznych štádiách rozkladu vyvrhnutých z čriev. Plávajú. „Čierne chlpaté nohy“ sú vlákna vajíčok.

Aby ste pochopili rakovinu, mali by ste poznať základné fakty o ľudskej črevnej motolici. Jej vedecký názov je *Fasciolopsis buskii*. Motolica znamená „plochá“ a motolice sú jednou z čeľadí plochých červov. (Na ďalšej strane je fotografia ľudskej črevnej motolice, vytvorená z konzervovaného a zafarbeného exemplára, takže sú viditeľné všetky detaily.) Je plochá ako list. Tento parazit nie je neznámy, študuje sa prinajmenšom od roku 1925.

Toto je parazit spôsobujúci rakovinu
- Ľudská črevná motolica (*Fasciolopsis buskii*)

Tento parazit má štádiá, ktorými musí prejsť, aby sa mohol ďalej rozmnožovať.

Prvým štádiom je vajíčko. Dospelý jedinec vyprodukuje milióny vajíčok. Tie z nás vyjdú s stolicou.

Dospelý jedinec však zostáva pevne prilepený k našemu črevu (alebo pečeni, čo spôsobuje rakovinu, alebo maternici, čo spôsobuje endometriózu, alebo týmusu, čo spôsobuje AIDS, alebo obličkám, čo spôsobuje Hodgkinovu chorobu).

Veľkosť približne 1/10 mm.

(Obr. 2 Vajíčko *Fasciolopsis*)

Väčšina z nás má z času na čas malé lézie v črevách. Tieto drobné ranky umožňujú vajíčkam, ktoré sú mikroskopické, vtiahnúť sa do krvného obehu (vajíčka iných parazitov sa dostávajú do krvi tiež týmto spôsobom).

(Obr. 3 Liahnutie miracidíí)

Niektoré z týchto vajíčok sa skutočne liahnu v čreve alebo v krvi. Mikroskopické mláďatá sa nazývajú miracidie a predstavujú druhé štádium. Plávajú pomocou svojich malých plavčiekých chlpkov. A samozrejme, pečeň, ktorej úlohou je likvidovať toxíny, ich prijme a zabije, keď krv príde z čreva. Nemajú šancu prežiť u zdravých ľudí.

Motolice a propylalkohol

ĽUDOM, KTORÍ MAJÚ V TELE PROPYLALKOHOL, SA DEJE NIEČO ZVLÁŠTNE.

Pečeň nie je schopná zachytiť a zabíť tieto drobné štádiá motolíc.

Tieto detské štádiá sa v skutočnosti môžu usadiť v pečeni a iných tkanivách. Je to, akoby imunitný systém nemal moc ich zabíť. Motolice sa začnú množiť u ľudí s propylalkoholom v tele! Miracidie (vyliahnuté mláďatá) si začnú vytvárať malé guľôčky v sebe, nazývané redie. Ale každá redia je živá!

Vyskočí z miracidíí a začne sa rozmnožovať. 40 redíí
môže vytvoriť ďalších 40 redíí! A to všetko z jedného vajíčka!

Redie s „dcérskymi“ rediami

Tento parazit kladie vajíčka a produkuje milióny redií priamo vo vašom tele! V krčku maternice alebo pľúcach, kdekoľvek vaša rakovina rastie! Tieto rediá sú unášané vašou krvou a pristávajú v akomkoľvek tkanive, ktoré ich pustí dnu.

Pľúca fajčiarov, prsia s benígnymi hrčkami, prostata plná ťažkých kovov sú príkladmi tkanív, ktoré dávajú rediám povolenie na pristátie.

Množenie pokračuje hektickým tempom, generáciu za generáciou. Redie sa hniezdia v pečeni a iných orgánoch. Zrazu zmenia svoj tvar. Vyrastie im chvost a môžu opäť plávať. Teraz sa nazývajú cerkárie.

(Obr. 6 Cerkárie)

Cerkárie si len musia nájsť miesto na prichytenie. Potom, čo sa prilepia k vášmu tkanivu, ich chvosty zmiznú a začnú tvoriť „kuklík“.

(Dospelé vajíčka miracidie redia cerkária metacerkária)

Teraz sa nazývajú **metacerkárie**. Normálne sa to deje na liste rastúcom v blízkosti jazierka, takže si metacerkárie okolo seba vytvoria extrémne hrubú schránku, aby odolali zime. Rozpúšť a propylalkohol (rozpúšťadlo) vo vašom tele túto pevnú schránku? To by odstránilo poslednú bariéru, ktorá bráni motolici dokončiť celý jej životný cyklus kdekoľvek vo vašom tele!

Po odstránení schránky sa z nich vo vašom tkanive vyvinú dospelé motolice. **NIE V ČREVÁCH, ALE VO VAŠEJ PEČENI! Teraz je cyklus kompletný. Z vajíčka na miracidie, potom na redie, na cerkárie, na metacerkárie a potom na dospelé jedince!** A všetky jedia, cicajú a hltajú vaše životne dôležité telesné tekutiny.

Ale to nie je pre motolice normálne. Ich normálny životný cyklus prebieha takto:

Fáza Normálny životný cyklus

1 Vajíčko vyvrhnuté stolicou na pôdu. Zmyté dažďom do rybníkov.

2 Miracidie

Liahnu sa z vajíčka vo vode. Majú riasinky, dokážu energicky plávať a musia nájsť prechodného hostiteľa slimáka do jednej až dvoch hodín, inak môžu byť príliš vyčerpané na to, aby ho napadli.

3 Rédie

Vyvíjajú sa vo vnútri miracidíí ako malé guľôčky, kým nie sú vypudené.

Sú to „materské“ rédie a každá z nich nesie „dcérské“ rédie až 8 mesiacov, pričom všetky sú stále vo vnútri slimáka a žijú z tekutín v lymfatických priestoroch. Podobne aj dcérské rédie neustále vyvíjajú cerkárie.

4 Cerkárie

Majú chvost, používajú ho na vyliezanie zo slimáka a plávanie k rastline.

Ak sa slimák živí rastlinou, cerkárie sa môžu prichytiť na rastlinu pomocou prísavky a v priebehu niekoľkých minút začať cystovať (vytvárať „kokón“). Chvost sa odlomí a odpláva, aby sa rozpustil.

5 Metacerkárie

Dvojstenné cysty. Vonkajšia stena je veľmi lepkavá. Ale keď zjete rastlinu, na ktorú sa prilepila, aj najmenší tlak ju zlomí a cysta zostane v ústach. „Takmer nerozbitná“ vnútorná stena cysty ju chráni pred žuvaním a keratínový obal zabraňuje tráveniu žalúdočnými šťavami. Keď sa však dostane do dvanástnika, kontakt s črevnými šťavami rozpustí stenu cysty a uvoľní ju. Potom sa prichytí k črevnej výstelke a začne sa vyvíjať do dospelého jedinca.

6 Dospelý jedinec Žije vo vašom čreve a môže naklásať 1000 vajíčok na jednu stolicu a žiť mnoho rokov.

Ako vidíte, ľudia sú zvyčajne hostiteľmi iba dospelého štádia a aj to len v čreve. Ale viete si predstaviť ten chaos vo vašom tele, keby ste urobili aj prácu slimáka?

Akoby tieto parazity neboli dosť diabolské, hneď ako sa v pečeni objavia dospelé jedince, stane sa niečo NOVÉ.

Objaví sa rastový faktor nazývaný orto-fosfo-tyrozín. Zrodila sa príšera! Rastové faktory spôsobujú delenie buniek. Teraz sa začnú deliť aj VAŠE bunky! Teraz máte rakovinu.

Teraz máte rakovinu

Prítomnosť orto-fosfo-tyrozínu je začiatkom vašej rakoviny. Pokiaľ nebudete konať rýchlo, aby ste tento stroj na rozmnožovanie parazitov zabili, ovládne vaše telo.

Najprv sa však na chvíľu posadíme a zamyslíme sa. Prečo sa tento parazit horúčkovo množí vo vašich orgánoch namiesto toho, aby žil pokojne vo vašom čreve? Pretože propylalkohol vo vašom tele mu umožňuje vývoj mimo čreva.

Parazit jednoducho robí to, čo musia robiť všetky živé veci: prežiť a rozmnožovať sa. Nie je to diabolská povaha tohto parazita, ktorá vám spôsobila rakovinu. Je to tragické znečistenie vášho tela propylalkoholom, ktoré je na vine.

A samozrejme, zamorenie našich zvierat a domácich miláčikov parazitmi motolicami. Ale k tomu sa dostaneme neskôr. Je celkom možné, že rediá alebo cerkárie produkujú orto-fosfo-tyrozín, aby si pomohli deliť sa počas rozmnožovania. Produkujú sa aj ďalšie rastové faktory.

Existujú: epidermálny rastový faktor (EGF), rastový faktor odvodený z krvných doštičiek (PDGF), rastový faktor podobný inzulínu (LGF) a rastový faktor fibroblastov (FGF). Tieto môžu byť tiež produkované baktériami. Ale iba Fasciolopsis produkuje ortofosfotyrozín. Tieto rastové stimulanty nie sú určené na to, aby sa vaše bunky vôbec množili. Normálne sa štádiá parazita vyvíjajú v jazierku plnom slimákov!

Tento parazit nebol určený na to, aby prechádzal svojím životným cyklom v našich telách. Ale keďže naše telá reagujú na ortofosfotyrozín (a ďalšie rastové faktory) rovnakým spôsobom, naše bunky sú nútené množiť sa a množiť a množiť sa spolu so štádiami motolíc a baktérií.

Zbavte sa parazita, vyliečte rakovinu

Dobrou správou je, že keď je motolica a všetky jej štádiá usmrtené, orto-fosfo-tyrozín zmizne. Do 24 hodín je všetok orto-fosfo-tyrozín preč! Vaša rakovina je preč. Stále máte úlohu opraviť poškodenie. Ale vaša rakovina sa nemôže vrátiť. A vy ste vyhrali boj o svoj život.

ALE ČO JE BOJ O VAŠE ZDRAVIE? Vráťme sa späť do nočnej mory rakoviny.

Prečo si mikroskopické štádiá motolice vyberajú krčok maternice, prostatu alebo pľúca, kde sa usadia na rozmnožovanie?

Možno je to preto, že rakovinový orgán stratil svoju imunitnú silu voči vám, takže nemôže chytiť a zabiť drobných votrelcov. Koniec koncov, v rakovinovom tkanive je propylalkohol a mnoho ďalších toxínov. Je tam ťažký kov meď. Často je tam ortuť a nikel. Sú tam lantanoidové kovy ako ytrium a hafnium. Sú tam bežné toxíny ako arzén z domácich pesticídov. Sú tam PCB a freón. Dokonca tam rastie huba a produkuje patulín, smrteľný mykotoxín. Je len náhoda, že parazit prežije a najlepšie sa rozmnožuje vo vašich najslabších orgánoch?

Je zrejmé, že musíte urobiť 3 veci:

- 1. Zabiť parazita a všetky jeho štádiá.**
- 2. Prestaňte do tela vpúšťať propylalkohol.**
- 3. Vyplavte z tela kovy a bežné toxíny, aby ste sa mohli uzdraviť.**

Naučili nás veriť, že každý parazit je taký jedinečný, že na jeho zabitie je potrebný iný liek. Lepšie lieky, ako napríklad Praziquantel™ a Levamisol™ alebo dokonca Flagyl™ a Piperazín™, dokážu každý zabiť niekoľko druhov červov. To však nie je praktické, keď sú prítomné desiatky rôznych parazitov. Máme v sebe desiatky rôznych parazitov! Najlepšie by bolo zabiť ich všetky naraz, aj keď rakovinu spôsobuje iba črevná motolica.

Pozrite sa na prípadové štúdie. Nie je nezvyčajné, že niekto má tucet (alebo viac) parazitov zo 120 parazitov, ktorých vzorky mám (sú uvedené v Testoch). Môžete predpokladať, že aj vy máte tucet rôznych parazitov. Sme silne zaparazitované bytosti! Naše telá sú dostatočne veľké na to, aby poskytl potravu a úkryt pre ich množstvo. Keby sa usadili zvonku, kde by sme ich mohli vidieť, ako vši alebo kliešte, zbavili by sme sa ich v okamihu. Nič nie je pre predstavivosť nepríjemnejšie ako hordy hryzúcich, žuvacích, lezúcich, sajúcich tvorov na našom tele. Ale čo vo vnútri nášho tela? Nevidíme do seba, takže mylne predpokladáme, že tam nič nie je.

Bylinné lieky proti parazitom

Domorodí obyvatelia Ameriky vedeli, že ľudia sú zaparazitovaní. Iní domorodí obyvatelia od Arktídy po Antarktídu vedeli, že sme zaparazitovaní rovnako ako iné zvieratá. Často sa prehánali hnačkou alebo vracaním, aby sa zbavili svojich votrelcov. Mnohé kultúry pokračovali v takýchto praktikách až do môjho detstva. Pamätám si, ako ma nútili prehltnúť lyžicu síry, melasy a surovej cibule! Aké hrozné to vyzeralo. Ale znižovalo to zaťaženie tela červami a inými parazitmi, ktoré všetci máme. Kam sme sa dostali? Prečo sme sa vzdali týchto múdrych praktík? Videla som, že ekzém je spôsobený škrkavkami. Záchvaty sú spôsobené tým, že sa do mozgu dostane jediná škrkavka, *Ascaris*. Schizofréniu a depresiu spôsobujú parazity v mozgu. Astmu spôsobuje *Ascaris* v pľúcach. Cukrovku spôsobuje pankreatická motolica dobytka, *Eurytrema*. Migrény spôsobujú mrle *Strongyloides*. Akné rosacea je spôsobené Leishmániou. Veľa srdcových ochorení u ľudí spôsobuje psia srdcová červivka *Dirofilaria*. A zoznam by mohol pokračovať.

Zbaviť sa všetkých týchto parazitov by bolo absolútne nemožné pomocou klinických liekov, ktoré dokážu zabiť iba jedného alebo dvoch parazitov. Takéto lieky tiež často spôsobujú značné zdravotné problémy. Flagyl™ sa používa na améby a giardie; pri správnom dávkovaní môže spôsobiť extrémnu nevoľnosť a vracanie. Chinín na maláriu je dosť toxický. Predstavte si, že užijete 10 takýchto liekov, aby ste zabili tucet svojich parazitov! Dobrá správa, možno pre výrobcov liekov, ale nie pre vás.

A predsa, **tri bylinky vás dokážu zbaviť viac ako 100 druhov parazitov!** A to bez bolesti hlavy! Bez nevoľnosti! Bez akéhokoľvek ovplyvňovania akéhokoľvek lieku, ktorý už užívate! Znie to príliš fantasticky? Príliš dobre na to, aby to bola pravda? Sú darom prírody pre nás. Tieto bylinky sú:

Šupky čierneho orecha (z orecha čierneho)

Palina (z kríka *Artemisia*)

Klinček obyčajný (z klinčekovníka)

Tieto tri bylinky, užívané spolu, dokážu vyliečiť všetky druhy rakoviny.

Tieto tri bylinky sa musia používať spoločne. Šupka čierneho orecha a palina zabíjajú dospelé jedince a vývojové štádiá najmenej 100 parazitov. Klinčeky zabíjajú vajíčka. Iba ak ich použijete spoločne, zbavíte sa parazitov. Ak zabijete iba dospelé jedince, drobné štádiá a vajíčka čoskoro vyrastú do nových dospelých jedincov. Ak zabijete iba vajíčka, milión štádií, ktoré sú už vo vašom tele uvoľnené, čoskoro vyrastú do dospelých jedincov a vytvoria ďalšie vajíčka. Musia sa používať spolu ako jednorazové ošetrenie.

Je to zelená šupka obklopujúca orech čierny, ktorá obsahuje tento zázračný parazitocíd. Keď sčernie, je nepoužiteľná. Veľké zelené guľôčky padajú na zem skoro na jeseň. O týždeň alebo dva budú čierne a rozkladajúce sa. Preto každý, kto si chce vyrobiť parazitocíd, musí byť opatrný, aby nepremeškal kritický čas na zber. Povzbudzujem každého, aby si vyrobil vlastné parazitocídy a prevzal zodpovednosť za to, aby seba a svoje rodiny chránil pred týmito malými príšerami. Recept na tinktúru z čiernych orechových šupiek (extra silná) je uvedený v časti Recepty (strana 503).

Upozorňujeme, že ide o tinktúru (extrahovanú pomocou obilného liehu), nie o bežný extrakt (ktorý používa vodu). Extrakt z čierneho orecha, ktorý je dostupný od bylinkárskych spoločností, nie je účinný ako antiparazitikum. Je čierny, nie ble dozelený, čo naznačuje, že kritický čas zberu uplynul. Samozrejme, nie je čas si ho vyrobiť, ak máte rýchlo rastúcu alebo metastázujúcu rakovinu. (Pozri kapitolu Zdroje.)

Budete potrebovať iba jednu fľašu s objemom 30 ml. Kým čakáte na jej príchod, pripravte si ďalšie 2 bylinky: palinu a klinčeky.

Palina sa skladá z listov kríka *Artemisia*. Odporúčam vám, aby ste si ju pestovali sami, ak máte na to priestor. Semená paliny sú dostupné v katalógoch semien, pozri Zdroje.

Množstvo, ktoré potrebujete na vyliečenie rakoviny, je veľmi malé, no bez neho sa nezaobídete. Úrad pre kontrolu potravín a liečiv (FDA) ho však reguloval ako toxický! Preto nie je dostupný v koncentrovanej forme od bylinkárskych spoločností. Dôkazy o toxicite, ktoré FDA akceptovala, museli byť len z počutia. Nikdy som nevidela prípad otravy, ani len bolesti hlavy alebo nevoľnosti.

Úroveň toxicity musí byť oveľa vyššia, ako je potrebné na zabitie týchto parazitov.

Tento ker sa nazýva palina z dobrého dôvodu: zabíja červy! Existuje dosť zmätku ohľadom toho, ktorá *Artemisia* je pravá palina. Knihy a záhradnícke knihy sa môžu myliť, aj keď vás uistujú, že majú pravdu! Kúpte si *Artemisia absinthium* do svojej záhrady. Palina siaha až do staroveku a spomína sa v Biblii.

Ak si ju pestujete sami, listy sušte, keď sú v rozkvet. Listy sú zeleno-sivé a dosť horké. Nikto by ich náhodou nezjedol priveľa. Dospelí ich môžu dať do kapsúl. Pre dieťa rozdrvte ¼ čajovej lyžičky a vmiešajte do medu. Nerobila som žiadne experimenty, aby som bola presnejšia. Kapsule z paliny sú dostupné ako kombinácia Artemisie a iných bylín (pozri Zdroje).

Tretou bylinou potrebnou na liečbu rakoviny je **klinček**. Toto je bežné korenie používané pri pečeni. Musí sa zomlieť, aby sa uvoľnili jeho vlastnosti zabíjajúce parazity. Môžete si kúpiť balenie celých klinčekov a zomlieť ich v mixéri alebo mlynčeku. Kupované „mleté klinčeky“ nefungujú! Ich vlastnosti na ničenie parazitov už dávno vyprchali. Mleté klinčeky z obchodu so zdravou výživou alebo bylinkami tiež nemusia fungovať! Mohli byť zomleté už pred rokmi. Ak by spoločnosť vyrábajúca bylinky zomlela klinčeky a ihneď nimi naplnila kapsuly a kapsuly uskladnila v uzavretých fľašiach, účinnosť byliny by bola chránená. Neberte tieto podrobnosti ako samozrejmosť. Musíte sa opýtať svojho zdroja a získať uspokojivú odpoveď alebo si ich zomletiete sami (pozri Zdroje).

Budete potrebovať približne 100 kapsúl klinčekov. Ak si chcete vyrobiť vlastné, kúpte si kapsuly veľkosti 00 (dvojitá nula) v obchode so zdravou výživou. (Nepokúšajte sa miešať klinčeky priamo vo vode! Je to príliš silné; môžete skúsiť zmiešať s medom.) Kapsule veľkosti 0 budú tiež prijateľné.

Teraz máte:

Jednu 30 ml fľaštičku svetlozelenej tinktúry z čiernych orechových šupiek Extra Strength. To je 1 unca alebo šesť čajových lyžičiek, čo vystačí na tri týždne, ak nie ste veľmi chorí.

Jednu fľaštičku kapsúl paliny (každá kapsula obsahuje 200 – 300 mg paliny) alebo ½ šálky listov Artemisie zozbieraných z kríka priateľského suseda.

Jednu fľaštičku čerstvo mletých klinčekov (každá kapsula obsahuje 400 – 500 mg klinčekov) alebo ¼ šálky práškových klinčekov.

Toto sú jediné základné bylinky, ktoré budete potrebovať na vyliečenie rakoviny. Vydržia počas prvých 18 dní programu proti parazitom.

Existuje ešte jedna zložka, **ornitín**, ktorá tento recept vylepšuje. Parazity produkujú veľké množstvo amoniaku ako svoj odpadový produkt. Amoniak je ich ekvivalentom moču a parazity ho uvoľňujú v našom tele vo veľkých množstvách.

Amoniak je veľmi toxický, najmä pre mozog. Myslím si, že to spôsobuje nespavosť a iné problémy so spánkom v noci a úzkosť cez deň. Užívaním ornitínu pred spaním budete lepšie spať. Nepokúšajte sa nahrádzať bylinky liekmi. Lieky proti parazitom môžu byť extrémne toxické, a to aj v malých dávkach, ktoré sú potrebné. Ani nezabíjajú všetky štádiá.

Postup liečby

Začnite užívaním ornitínu, 2 ornitíny pred spaním prvú noc, keď ho užijete. Nemusíte čakať na zvyšok programu, kým začnete užívať ornitín. Druhú noc užite 4 ornitíny. Tretiu noc užite 6 ornitínov pred spaním.

Potom užívajte 4 alebo 6 ornitínov pred spaním každú noc, kým nebudete tvrdo spať. Potom prestaňte ornitín užívať a uvidíte, či je váš spánok rovnako dobrý aj bez neho. Užívajte podľa potreby. Nie je návykový.

Ornitín, približne 500 mg, je dostupný v kapsulách (pozri Zdroje).

Nemá žiadne vedľajšie účinky, ako môžete vidieť z anamnézy.

Nedochádza k žiadnej interferencii s inými liekmi. Nie je potrebné ukončiť žiadnu liečbu, ktorú vám začal klinický lekár alebo alternatívny terapeut, za predpokladu, že neobsahuje propylalkohol.

Alternatívy?

Existujú nejaké náhrady za šupku čierneho orecha, klinčeky alebo palinu?

Myslím si, že musia existovať desiatky rastlín, ktoré by mohli zabiť črevnú motolicu.

Kým čakáte na bylinky, prečo nevyskúšať všetky vitamíny a bylinky, ktoré máte momentálne k dispozícii a ktoré sa tradične používajú na liečbu rakoviny. Môžu fungovať tak, že zabíjajú štádiá motolice, alebo majú inú hodnotu. Niektoré z nich sú:

Kvety červenej ďateliny (2 kapsuly, 3-krát denne)

Pau D'Arco (2 kapsuly, 3-krát denne)

Vitamín C (10 alebo viac gramov denne)

Laetril (podľa pokynov zdroja)

Šťava z pšeničnej trávy (iba domácej pestovanej, nie komerčne dostupný prášok)

Hrozno a hroznová šťava (domáca šťava, bez mäsa v strave)

Echinacea (2 kapsuly, 3-krát denne)

Metabolické enzýmy, užívajte podľa pokynov

Makrobiotická strava

(Koloídne striebro,

medicínske huby, napr. reishi,

čili paprika/kapsaicín - cayenne,

včelí jed, peľ, med, propolis, etc.)

Potom, hneď ako vám príde trojica bylín, môžete s užívaním prestať. Alebo v nich môžete pokračovať.

Recept na liečbu rakoviny

Program na ničenie parazitov

1. Extra silná tinktúra z čiernej orechovej šupky (pozri Recepty, strana 503 alebo Zdroje):

1. deň: toto je deň, kedy začínate; začnite v ten istý deň, keď ju dostanete.

Užívajte jednu kvapku. Vložte ju do ½ šálky vody. Vypite nalačno, napríklad pred jedlom.

2. deň: Užívajte 2 kvapky do ½ šálky vody rovnako ako vyššie.

3. deň: Užívajte 3 kvapky do ½ šálky vody rovnako ako vyššie.
4. deň: Užívajte 4 kvapky do ½ šálky vody rovnako ako vyššie.
5. deň: Užívajte 5 kvapiek do ½ šálky vody rovnako ako vyššie.
6. deň: Užívajte 2 čajové lyžičky, všetko spolu do ¼ šálky vody. Vypite to dúškami, neprehĺtajte. Vypite to do 15 minút. (Ak máte viac ako 70 kg, užite 2,5 čajovej lyžičky. Ak máte viac ako 90 kg, užite 3 čajové lyžičky.)

Táto dávka zabije všetky zostávajúce štádiá v tele vrátane obsahu čriev, miesta, kam sa nedá dostať menšou dávkou ani elektrickým prúdom. Alkohol v tinktúre môže na niekoľko minút spôsobiť mierny závrat. Jednoducho zostaňte sedieť, kým sa opäť nebudete cítiť pohodlne. Tinktúru môžete dať do vlažnej vody, aby sa časť alkoholu odparila, ale nepoužívajte horúcu vodu, pretože by to mohlo poškodiť jej protiparazitickú silu. Potom užite 500 mg niacínamid (pozri Zdroje) na potlačenie toxicity alkoholu. Môžete tiež pociťovať miernu nevoľnosť na niekoľko minút. Prejdite sa na čerstvom vzduchu alebo si jednoducho oddýchnite, kým neprejde. Môžete pridať viac vody, medzi koreniami, aby bola tinktúra chutnejšia.

Počas jedného roka: užívajte 2 čajové lyžičky extra silnej tinktúry z čiernej orechovej šupky raz týždenne. Toto slúži na zničenie všetkých štádií parazitov, ktorými sa nakazíte od rodiny, priateľov alebo domácich zvierat.

Členovia rodiny a priatelia by mali užívať 2 čajové lyžičky každý druhý týždeň, aby sa vyhli opätovnej infekcii. Môžu mať v črevnom trakte niekoľko štádií parazitov bez toho, aby mali príznaky. Ale keď sa tieto štádiá prenású na niekoho, kto už rakovinu mal, okamžite vyhľadajú nezahojený orgán, aby sa ďalej množili.

Možno sa pýtate, prečo by ste mali čakať päť dní s užitím dávky 2 čajových lyžičiek. Je to len pre vaše pohodlie. Možno máte citlivý žalúdok alebo sa obávate toxicity či vedľajších účinkov. Do šiesteho dňa sa presvedčíte, že žiadna toxicita ani vedľajšie účinky nie sú.

Rýchlejšie. V skutočnosti, ak ste po prvej kvapke presvedčení o regeneračných silách extra silnej tinktúry z čiernej orechovej šupky, užite dávku 2 čajových lyžičiek hneď prvý deň.

Pomaly. Na druhej strane, ak sa vám pri pomyslení na užívanie bylinky stáva problém alebo máte obavy o jej bezpečnosť, pokračujte v užívaní kvapiek a zvyšujte ich vlastným tempom, kým nebudete pripravení odvážiť sa na rozhodujúcu dávku 2 čajových lyžičiek.

Extrémne chorý. Užívajte dávku 2 čajových lyžičiek dvakrát denne počas 5 dní. Potom znížte na raz denne počas jedného týždňa. Ak sa váš stav výrazne zlepší, môžete dávku znížiť ešte na dvakrát týždenne. Toto bude vaša udržiavacia dávka **počas jedného roka**.

Nezabudnite užívať aj palinu a klinčeky dvakrát týždenne. Ak sa váš stav nezlepšuje, dodržiavajte dávkovanie uvedené v časti Pásomnice, strana 31.

2. Kapsuly z paliny (mali by obsahovať 200 – 300 mg paliny, pozri Zdroje):

1. deň: Užívajte 1 kapsulu pred večerou (s vodou).
2. deň: Užívajte 1 kapsulu pred večerou.

3. deň: Užívajte 2 kapsuly pred večerou.

4. deň: Užívajte 2 kapsuly pred večerou.

Pokračujte týmto spôsobom až do 14. dňa, kedy máte až sedem kapsúl. Kapsuly užívate všetky v jednej dávke (môžete užiť niekoľko naraz, kým sa vám všetky neminú). Potom užívajte ďalšie 2 dni po 7 kapsúl.

Potom užívajte 7 kapsúl raz týždenne natrvalo, ako je uvedené v **Programe proti návratu parazitov**. Snažte sa neprerušiť užívanie pred 6. dňom, aby ste vedeli, že dospelé črevné motolice sú mŕtve. Potom môžete pokračovať pomalšie, ak chcete. Mnoho ľudí s citlivým žalúdkom uprednostňuje dlhšie užívanie každej dávky namiesto zvyšovania podľa tohto rozvrhu. Tempo si môžete zvoliť po šiestom dni.

3. Klinčeky:

Naplňte kapsuly veľkosti 00 čerstvo mletými klinčkami; ak táto veľkosť nie je k dispozícii, použite veľkosť 0 alebo 000. V núdzi si kúpte želatínové kapsuly a vyprázdňte ich alebo vyprázdňte iné vitamínové kapsuly. Možno si budete môcť kúpiť čerstvo mleté klinčeky, ktoré sú už zapuzdrené; mali by obsahovať približne 500 mg. Mleté klinčeky z obchodu s potravinami nefungujú! Buď si ich pomelte sami, alebo si pozrite zdroje.

Deň 1: Užívajte jednu kapsulu/čajovú lyžičku/ 3-krát denne pred jedlom.

Deň 2: Užívajte dve kapsuly 3-krát denne.

Deň 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10: Užívajte tri kapsuly 3-krát denne.

Po dni 10: Užívajte 3 kapsuly naraz raz týždenne navždy, ako v programe **Maintenance Parasite Program**.

Užívajte ornitín pred spaním na nespavosť. Aj keď teraz netrpíte nespavosťou, môžete ňou trpieť, keď zabijete parazity.

Program proti návratu parazitov

VŽDY SA VO VÁS NACHÁDZAJÚ PARAZITY! PARAZITY SÚ VŠADE OKOLO VÁS! ZÍSKAVATE ICH OD INÝCH ĽUDÍ, VAŠEJ RODINY, VÁS, VAŠEHO DOMOVA, VAŠICH DOMÁCICH ZVIERAT, NEDOSTATOČNE UPRAVENÉHO MÄSA A NEDOSTATOČNE UPRAVENÝCH MLIEČNYCH VÝROBKOV.

Verím, že hlavným zdrojom črevnej motolice je nedostatočne tepelne upravené mäso a mliečne výrobky. Keď sa ňou takto nakazíme, môžeme si ju navzájom preniesť krvou, slinami, spermiami a materským mliekom, čo znamená bozkávanie na ústa, sex, dojčenie a pôrod. Členovia rodiny majú takmer vždy rovnaké parazity. Ak sa u jedného človeka vyvinie rakovina, pravdepodobne aj ostatní majú črevnú motolicu. Mali by si dopriať rovnaký antiparazitický program.

Robte to raz týždenne. Môžete ich užívať v rôznych časoch dňa alebo spoločne:

1. Extra silná tinktúra z čiernej orechovej šupky: 2 čajové lyžičky na lačný žalúdok, napríklad pred jedlom alebo pred spaním.

2. Kapsuly s palinou: 7 kapsúl (každá s 200 – 300 mg paliny) raz denne nalačno.

3. Klinčeky: 3 kapsuly (každá s obsahom približne 500 mg alebo si sami naplňte kapsuly veľkosti 00) raz denne nalačno.

4. Ornitín užívajte podľa potreby.

Detský program proti parazitom

Tinktúra z čierneho orecha extra silná

Deti dodržiavajú rovnaký program proti parazitom ako dospelí až do 5. dňa. V 6. deň namiesto 2 čajových lyžičiek užívajte nasledovné:

Vek TELO Niacínamid

Do šiestich mesiacov ¼ čajovej lyžičky 50 mg

Šesť mesiacov až päť rokov ½ čajovej lyžičky 50 mg

Šesť až desať rokov 1 čajová lyžička 100 mg

Jedenásť až šesťnásť rokov 1½ čajovej lyžičky 500 mg

Niacínamid (nie niacín) pomáha detoxikovať alkohol v tinktúre. Môžete ho rozdrviť a pridať do lyžičky medu, ak je to potrebné. Občas sa do tablety niacínamidu dostane trochu niacínu a spôsobí návaly horúčavy. Je to neškodné a rýchlo to prejde.

Aj keď je program proti parazitom veľmi prospešný pre deti, ktoré majú tendenciu častejšie sa nakaziť parazitmi ako dospelí, nemalo by sa v ňom pokračovať ako v udržiavacej liečbe kvôli obsahu alkoholu. Deti stačí deparazitovať dvakrát ročne alebo vždy, keď ochorejú.

V prípade rakoviny u detí by sa však mal dodržiavať oveľa intenzívnejší program. Dávkovanie by sa malo zvyšovať, kým sa nezlepšia vitálne funkcie, v prípade potreby až na 16 čajových lyžičiek. Rady ohľadom užívania dávky 16 čajových lyžičiek nájdete v časti Pásomnica na strane 31.

Palina a klinčeky

Zvyšujte dávku o jeden deň každý rok. Napríklad štvorročné dieťa by malo dodržiavať program pre dospelých do štvrtého dňa, potom by malo prestať.

Opäť sa neodporúča, aby deti užívali udržiavaciu dávku paliny a klinčekov. Najlepšie je užívať ich počas bežnej deparazitizácie alebo keď sú choré.

V prípade rakoviny u detí nie je potrebné používať zvýšené dávky, ako pri tinktúre z čierneho orecha.

Čistite aj domáce zvieratá

Domáce zvieratá majú mnoho rovnakých parazitov ako my, vrátane škrkavky (*Ascaris*), hlísty, trichinel, strongyloidy, srdcových červov a rôznych pásomníc. Každé domáce zviera žijúce vo vašej domácnosti by malo byť zbavené parazitov a malo by byť na programe proti parazitom. Mesačné návštevy veterinára nie sú dostatočné.

Možno sa nebudete musieť svojho domáceho maznáčika zbaviť, aby ste sa vy sami zbavili parazitov. Ak ste však dosť chorí, je najlepšie ho ubytovať u priateľa, kým sa neuzdravíte.

Váš maznáčik je súčasťou vašej rodiny a mal by byť rovnako čistý a zdravý ako vy. Nie je to ťažké dosiahnuť. Tu je recept:

Program proti parazitom pre domáce zvieratá

1. Petržlenová voda: varte veľký zväzok čerstvej petržlenovej vňate v 1 litri vody 3 minúty. Petržlenovú vňať vyhoďte.

Po vychladnutí môžete väčšinu zmraziť v niekoľkých nádobách s objemom 1 šálka. Toto je mesačná zásoba. Dajte 1 čajovú lyžičku petržlenovej vody na krmivo domáceho zvieratá. Nemusíte sledovať, ako sa jedlo vysýti. Akékoľvek zjedené množstvo je postačujúce.

Všetky dávky sú založené na 5-kilovej mačke alebo psovi. Zdvojnásobte ich pre 9-kilového domáceho zvieratá atď.

Domáce zvieratá sú plné parazitov, musíte byť veľmi opatrní, aby ste ich príliš rýchlo nezbavili parazitov. Účelom petržlenovej vody je udržiavať obličky v dobrej funkcii, aby sa odpad z mŕtvych parazitov rýchlo odstránil. Petržlenovú vodu si celkom obľúbia. Možno cítiť jej úžitok. Robte to týždeň predtým, ako začnete s tinktúrou z čiernej orechovej šupky.

2. Tinktúra z čiernej orechovej šupky (bežná sila): 1 kvapka na krmivo. Nenúťte ich to jesť. Počítajte opatrne.

Mačky ošetrujte iba dvakrát týždenne. Psy ošetrujte denne, napríklad 15-kilogramový pes by mal dostať 3 kvapky denne (ale postupne zvyšujte dávku o jednu kvapku denne). Nepoužívajte Extra silný prípravok.

Ak váš domáci miláčik vracia alebo má hnačku, môžete očakávať, že uvidíte červy. Toto je extrémne nákazlivé a nebezpečné. Nikdy nedovoľte dieťaťu upratovať neporiadok po domácom miláčikovi. Začnite tým, že na neporiadok nalejete soľ a jód, a necháte to 5 minút odstáť, než to upracete.

Rovnakým spôsobom upracete aj vonkajší neporiadok. Nakoniec si umyte ruky zriedeným obilným liehom (zriedte 1 diel liehu so 4 dielmi vody) alebo vodkou. Dbajte na to, aby ste všetok alkohol uchovávali mimo dohľadu detí; nespoliehajte sa na disciplínu. Dávajte si pozor, aby ste na tento účel nekupovali izopropylový lieh.

S palinou začnite o týždeň neskôr.

3. Kapsuly s palinou: (200 – 300 mg paliny na kapsulu) otvorte kapsulu a dajte čo najmenšiu štipku na suché krmivo. Robte to týždeň predtým, ako začnete s klinčkami.

4. Klinčky: dajte čo najmenšiu štipku na suché krmivo.

Dodržiavajte toto všetko ako rutinu, aby ste sa svojich domácich miláčikov nemuseli báť. Všimnite si tiež, akí sú energickí a šťastní.

Postupujte pomaly, aby sa domáce zviera naučilo všetko zjesť.

Opakovanie:

1. týždeň: petržlenová voda.
2. týždeň: petržlenová voda a čierny orech.
3. týždeň: petržlenová voda, čierny orech a palina.
4. týždeň: petržlenová voda, čierny orech, palina a klinčky.

Uzdravenie je automatické, keď si vyčistíte telesné tkanivá.

Zabíjanie parazitov a bakteriálnych a vírusových vtrorelcov je základom.

Odstránenie toxínov, ktoré ich pozývajú do vašich orgánov, je ešte základnejšie.

Dávajte si pozor na baktérie

V neskorších štádiách rakoviny sú nádory čoraz viac infikované bežnými baktériami Salmonella, Shigella a Staphylococcus aureus. Zabíjanie parazitov pripravuje hostinu pre tieto všadeprítomné baktérie. Teraz, viac ako kedykoľvek predtým, musíte sa vyhýbať mliečnym výrobkom (okrem vareného mlieka), absolvovať program na čistenie čriev, užívať Lugolov roztok. Odstráňte stafylokoky čistením zubov (strana 409). Neodkladajte to.

Pomôžte aj svojej rodine

Ak ste mali rakovinu, celá vaša rodina by mala byť zbavená črevných parazitov - motolíc, aby vás ochránila! Možno ešte nedostanú rakovinu, ale vaša blízkosť vás vystavuje riziku. Bozkávanie na ústa by vás mohlo znova nakaziť. Požiadajte členov rodiny, aby užili aspoň jednu dávku (2 čajové lyžičky) tinktúry z čiernej orechovej šupky - extra silnej, kým s vami žijú.

Aj domáce zvieratá môžu byť zdrojom štádií rakovinových motolíc (vo svojich slinách). Propylalkohol získavajú zo svojho krmiva. Používajte pre neochutené, nefarbené krmivo, aby ste minimalizovali znečistenie zo spracovania.

Pridajte 1 polievkovú lyžicu prášku vitamínu C na vrch 2,5 kg vrečka; prilepí sa na pelety, keď sa vysypú.

Nikdy nejedzte surové mäso ani kuracie mäso z rýchleho občerstvenia. Štádiá parazitov prežijú zahriatie až do bodu varu.

Rakovina by sa mohla v celej krajine úplne vylúčiť, ak by zákony vyžadovali testovanie rozpúšťadiel v krmivách pre zvieratá a potravinách pre ľudí.

V súčasnosti je to povolené v Spojených štátoch -Kódex federálnych predpisov (CFR) (pozri stranu 428)!

Ďalším dôvodom znečistenia propylalkoholom (a inými znečisťujúcimi látkami) v našich potravinách sú chemikálie, ktoré výrobcovia používajú na sterilizáciu svojich zariadení na manipuláciu s potravinami.

Aj keby existovali predpisy upravujúce odstraňovanie dezinfekčných roztokov, prehliada sa drvivá pravda: že nič sa nikdy nedá úplne odstrániť po pridaní. Alebo možno zákonodarcovia túto skutočnosť neprehliadli. Možno verili, že malé množstvá – príliš malé na meranie ultrafialovým spektrofotometrom – určite nemôžu uškodiť.

Medzitým sa chráňte tým, že sa vyhýbate propylalkoholu.

A dodržiavaním 2 ďalších pravidiel:

1. Nikdy nejedzte plesnivé potraviny. 2. Vždy užívajte vitamín C.

Aflatoxín

Bežná plesň nachádzajúca sa na chlebe, orechoch, ovocí a v pive, jablčnom octe a sirupoch, produkuje aflatoxín. To je to, čo vám bráni v detoxikácii malých čiastočiek propylalkoholu, ktoré sa dostanú do vášho tela!

Kúpte si pekársky chlieb alebo si ho upečte sami. Orechy po umytí upečte vo vode s vitamínom C, aby ste zničili aflatoxín, a potom ich skladujte v chladničke.

Plesnivé ovocie uchovávajte mimo chladničky, kde sa môžu spóry šíriť. Používajte iba biely destilovaný ocot. Namiesto sirupov používajte medy a dokonca aj do nich pridajte vitamín C. Vitamín C pomáha vášmu telu detoxikovať všetky toxíny plesní, ktoré som testovala, vrátane aflatoxínu.

Práškový vitamín C uchovávajte v soľničke. Patrí na stôl so soľou a korením a na sporák. Pridávajte ho do všetkého možného, od cereálií cez polievku až po ryžu (stačí 1/8 čajovej lyžičky). Okrem toho užívajte 1/8 čajovej lyžičky práškoveho vitamínu C s každým jedlom (500 mg).

Vznik rakoviny je reťazec udalostí. To vysvetľuje, prečo to je choroba starnutia.

Desať alebo viac rokov ste si otrávil telo freónom, sklolaminátom, azbestom, ortuťou, olovom, meďou atď. Neustále ste jedli plesnivé jedlo (chipsy, orechy atď.), ktoré bolo toxické pre pečeň. Pečeň regenerovala časti, ktoré odumreli. Toxín plesní nakoniec zabránil regenerácii pečene. Vaša pečeň zamorená aflatoxínom potom umožnila hromadenie propylalkoholu po jeho použití. Konzumovali ste stále viac a viac propylalkoholu. Niekde, v priebehu rokov, ste sa nakazili črevnou motolicou v hamburgeri alebo od domáceho maznáčika či inej osoby.

Kocky sú hodené a rakovina je nevyhnutná.

Ale vytrhnite ktorýkoľvek z článkov v tomto reťazci a rakovina je nemožná. Vytrhnite ich všetky pre návrat k dobrému zdraviu.

Takže sa vyliečte, zabráňte reinfekcii, uzdravte škody a pokračujte životom bez toho, aby nad vami visel tento meč.

